

Согласовано:

Директор:  Х.Р.Шарапова

Утверждаю :

Махмутов Х.Х.

Меню _____ 2025 г.

1 неделя 1 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	б/н
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/50	12,93	25,26	26,26	385,63	311
3	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,06	0,01	6,98	29,40	431
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	б/н
	Итого за прием пищи:	572	17,00	26,04	66,97	573,87	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ.	100/3	3,75	2,86	23,96	136,52	202
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,97	27,87	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	430
	Итого за прием пищи:	360	7,57	3,17	56,02	282,80	б/н

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,90	2,97	5,23	51,79	45
2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/30	8,31	12,04	9,86	181,04	279
3	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24	210
4	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	545	28,44	20,40	78,66	612,50	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,90	2,97	5,23	51,79	45
2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/30	8,31	12,04	9,86	181,04	279
3	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24	210
4	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	545	28,44	20,40	78,66	612,50	

ОВЗ

1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250/25	7,20	8,37	6,81	132,00	84
2	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	50	3,75	4,90	37,20	208,50	б/н
2	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,00	33,0	136,0	442
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	565	14,60	13,52	97,08	571,23	

Согласовано:
Директор

Х.Р.Шарапова

Утверждаю:
Махмутов Х.Х.



Меню

2025 г.

1 неделя 2 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,75	31,17	41
2	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	11,55	13,03	7,32	192,43	306
3	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	3,60	4,60	37,70	206,00	323
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	23,23	92,89	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	б/н
Итого за прием пищи:		545	19,49	18,06	98,53	634,33	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	4,31	2,33	25,38	139,55	189
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
Итого за прием пищи:		360	8,13	2,64	57,25	285,05	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОРЫ НОВОГО УРОЖАЯ)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	б/н
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	7,40	6,00	33,60	218,00	181
3	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60/30	5,32	4,25	3,79	74,77	244
4	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,0	0,0	14,52	58,05	431
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
Итого за прием пищи:		567	16,43	10,62	74,26	459,95	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОРЫ НОВОГО УРОЖАЯ)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	б/н
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	7,40	6,00	33,60	218,00	181
3	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60/30	5,32	4,25	3,79	74,77	244
4	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,0	0,0	14,52	58,05	431
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
Итого за прием пищи:		567	16,43	10,62	74,26	459,95	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	б/н
2	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ	250/25	7,60	9,21	12,21	162,50	76
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
Итого за прием пищи:		615	11,05	9,86	51,76	342,93	

Согласовано:
Директор _____



УТВЕРЖДАЮ
Махмутов Х.Х.

Меню _____ 2025 г.

1 неделя 3 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТ.МАСЛОМ	60	0,90	2,97	5,45	52,65	45
2	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	11,89	12,96	2,75	175,09	259
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЛ.МАСЛОМ.	150/5	2,77	4,33	17,56	120,24	202
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,21	1,21	25,86	123,47	432
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	6/н
	Итого за прием пищи:	545	21,38	21,84	75,15	583,29	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	3,03	3,82	15,04	106,27	181
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	6/н
	Итого за прием пищи:	360	6,85	4,13	46,91	251,77	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,15	7,62	5,46	95,45	51
2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	60/30	9,50	11,50	13,88	196,89	314
3	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	150/5	4,73	5,31	31,17	191,63	323
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	23,23	92,89	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	545	18,43	24,68	93,81	671,59	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/Р
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,15	7,62	5,46	95,45	51
2	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	60/30	9,50	11,50	13,88	196,89	314
3	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧ.	150/5	4,73	5,31	31,17	191,63	323
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	23,23	92,89	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	545	18,43	24,68	93,81	671,59	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/Р
1	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250/25	10,38	8,64	14,99	179,49	99
2	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,01	14,74	102,29	433
3	СОКИ ОВОЩНЫЕ .ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	Б/Н
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	715	18,15	12,09	69,39	459,93	

Согласовано:  Директор: Х.Р.Шарапова

Утверждаю: Махмутов Х.Х.

Меню _____ 2025 г.

1 неделя 4 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛ.ГОРШКОМ И С ЯБЛОКОМ	60	0,98	2,44	4,78	45,09	34
2	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУР)	150/40	12,58	14,86	18,43	241,08	258
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТЫ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	23,23	92,89	402
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	6/н
	Итого за прием пищи:	500	17,17	17,67	69,97	490,90	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	2,75	3,23	14,73	99,05	184
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	6/н
	Итого за прием пищи:	360	6,57	3,54	46,60	244,55	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВ.ФАРШЕМ	125/5	10,02	16,51	20,89	272,09	299
2	СОКИ ОВОЩНЫЕ.ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	Б/Н
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,01	14,74	102,29	433
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	20/20	3,42	0,34	39,34	174,15	6/н
	Итого за прием пищи:	570	17,79	19,96	75,29	552,53	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	
1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВ.ФАРШЕМ	125/5	10,02	16,51	20,89	272,09	299
2	СОКИ ОВОЩНЫЕ.ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	Б/Н
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,01	14,74	102,29	433
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	20/20	3,42	0,34	39,34	174,15	6/н
	Итого за прием пищи:	570	17,79	19,96	75,29	552,53	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	
1	СУП ИЗ ДОМАШНЕЙ ЛАПШИ С КУРАМИ	250/25	7,29	10,13	14,40	177,96	106
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОВ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
3	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Б/Н
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	615	10,74	10,78	53,95	358,39	

Согласовано:

Директор

Х.Р.Шарапова

Утверждаю:

Махмутов Х.Х.

Меню

2025 г.

1 неделя 5 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,15	7,62	5,46	95,45	51
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	7,36	8,83	21,69	162,10	335
3	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60/30	5,32	1,60	2,96	51,67	244
4	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,33	0,00	15,21	62,14	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	б/н
	Итого за прием пищи:	570	17,77	18,42	68,50	465,03	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100/3	5,67	3,88	25,61	159,80	323
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	Итого за прием пищи:	360	9,49	4,19	57,48	305,30	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	Б/Н
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/50	17,90	13,70	27,70	306,00	311
3	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	Б/Н
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/15	0,33	0,00	11,44	47,05	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	545	24,01	16,95	82,55	580,68	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	Б/Н
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/50	17,90	13,70	27,70	306,00	311
3	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	Б/Н
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/15	0,33	0,00	11,44	47,05	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	545	24,01	16,95	82,55	580,68	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	250/25	9,35	12,43	16,43	215,11	96
2	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	431
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
4	кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	3,75	4,90	37,20	208,50	б/н
	Итого за прием пищи:	565	16,35	17,68	88,70	578,34	

Согласовано:

Директор

Х.Р.Шарапова

Утверждаю:

Махмутов Х.Х.

Меню

2025 г.

1 неделя 6 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	14,58	14,05	39,65	324,78	
2	СОК В АССОРТИМЕНТЕ (ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ)	200	0,97	0,19	19,59	83,42	389
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	б/н
4	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	30	2,25	2,94	22,32	125,10	б/н
	Итого за прием пищи:	435	21,41	17,55	105,09	645,14	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВ	100/3	3,00	3,46	21,22	127,61	181
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,21	0,00	7,23	29,74	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	Итого за прием пищи:	360	7,03	3,77	53,54	275,76	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ СЛ.МАСЛОМ	130/5	5,70	4,70	33,30	198,00	181
2	КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ.ШНИЦЕЛИ	60	11,49	12,52	10,62	200,93	272
3	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,08	0,08	11,58	47,82	402
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	435	20,32	17,55	75,57	541,48	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ СЛ.МАСЛОМ	130/5	5,70	4,70	33,30	198,00	181
2	КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ.ШНИЦЕЛИ	60	11,49	12,52	10,62	200,93	272
3	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,08	0,08	11,58	47,82	402
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	435	20,32	17,55	75,57	541,48	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ)	20	0,16	0,02	0,34	2,60	б/н
2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/30	8,48	13,64	10,12	197,23	283
3	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	5,64	4,67	35,94	208,41	202
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,0	0,0	9,68	38,70	402
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	505	17,33	18,58	76,15	541,67	

Согласовано:

Директор

Х.Р.Шарапова



Утверждаю :

Махмутов Х.Х.

Меню _____ 2025 г.

2 неделя 1 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,90	2,97	5,45	52,65	45
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКИ КУРИНЫЕ)	150/50	17,90	13,70	27,70	306,00	311
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,38	23,53	111,84	б/н
	Итого за прием пищи:	510	22,41	17,04	66,36	509,19	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал.	№/р
1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВ	100/3	3,75	2,86	23,96	136,52	202
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	Итого за прием пищи:	360	7,57	3,17	55,83	282,02	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал.	№/р
1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,50	8,37	Б/Н
2	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24	270
3	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	11,89	12,96	2,75	175,09	259
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,04	0,00	14,66	59,53	430
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	557	31,64	18,41	72,80	583,96	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал.	№/р
1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,50	8,37	Б/Н
2	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24	270
3	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	11,89	12,96	2,75	175,09	259
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,04	0,00	14,66	59,53	430
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	557	31,64	18,41	72,80	583,96	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал.	№/р
1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	250/25	9,35	12,43	16,43	215,11	96
2	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,01	14,74	102,29	433
3	СОКИ ОВОЩНЫЕ.ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	Б/Н
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н

Итого за прием пищи:	715	17,12	15,88	70,83	495,55	
----------------------	-----	-------	-------	-------	--------	--

Согласовано:

Директор



Х.Р.Шарапова

Меню

Утверждаю:

Махмутов Х.Х.

2025 г.

2 неделя 2 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ ВАРЕННОЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛ.ГОРОШКОМ	60	0,98	2,44	4,78	45,09	34
2	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ (ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ)	150/50	13,01	15,21	16,98	230,96	258
3	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,39	0,00	15,33	62,86	431
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.,РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	б/н
	Итого за прием пищи:	525	17,99	18,02	60,62	450,75	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	4,32	2,90	25,38	144,64	189
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	Итого за прием пищи:	360	8,14	3,21	57,25	290,14	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОРЫ НОВОГО УРОЖАЯ)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	б/н
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	8,49	6,22	38,36	243,03	181
3	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	11,17	28,80	5,48	325,43	271
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	555	23,37	35,39	75,87	716,29	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ПОМИДОРЫ НОВОГО УРОЖАЯ)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	б/н
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	8,49	6,22	38,36	243,03	181
3	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	11,17	28,80	5,48	325,43	271
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ,ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	555	23,37	35,39	75,87	716,29	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250/25	10,82	10,56	18,71	213,29	99
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	50	3,75	4,90	37,20	208,50	б/н
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	565	17,62	15,71	85,66	555,22	

Согласовано:

Директор



Х.Р.Шарапова

Утверждаю:

Махмутов Х.Х.

Меню _____ 2025 г.

2 неделя 3 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	НАРЕЗКА НОВОГО УРОЖАЯ(ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	Б/Н
2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ	60/30	8,14	11,86	8,20	171,96	283
3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/5	5,64	4,67	35,94	208,41	202
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,21	25,86	123,47	431
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	6/н
	Итого за прием пищи:	555	20,08	18,17	95,03	624,08	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША «ДРУЖБА»	100/3	3,10	5,00	13,40	112,00	184
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	6/н
	Итого за прием пищи:	360	6,92	5,31	45,27	257,50	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,98	2,44	4,78	45,09	34
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	3,15	5,04	21,36	143,86	128
3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	7,72	4,96	8,84	110,56	230
3	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,00	0,00	25,38	101,54	411
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	515	14,90	12,69	80,43	495,78	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,98	2,44	4,78	45,09	34
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	3,15	5,04	21,36	143,86	128
3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	7,72	4,96	8,84	110,56	230
3	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,00	0,00	25,38	101,54	411
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	515	14,90	12,69	80,43	495,78	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Б/Н
1	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ	250/25	7,60	10,06	12,40	170,95	76
2	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,00	33,0	136,0	442
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	6/н
	Итого за прием пищи:	615	11,65	10,71	75,27	448,68	

Согласовано:
Директор _____

Х.Р.Шарапова

Утверждаю:
Махмутов Х.Х.

Меню _____

2025 г.

2 неделя 4 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,4	0,4	9,80	47,00	б/н
2	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	50/50	8,63	12,06	3,43	156,78	259
3	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/5	16,18	5,14	33,82	246,24	270
4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,08	0,08	11,58	47,82	402
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНОЙ,РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	б/н
	Итого за прием пищи:	605	28,90	18,05	82,16	609,68	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	2,99	3,79	14,86	105,16	189
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	Итого за прием пищи:	360	6,81	4,10	46,73	250,66	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,75	31,17	41
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/50	17,90	13,70	27,70	306,00	311
3	СОКИ ОВОЩНЫЕ .ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	б/н
4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,94	3,29	16,65	113,14	433
5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	700	26,59	17,49	90,76	628,46	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,75	31,17	41
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ГРУДКА КУРИНАЯ)	150/50	17,90	13,70	27,70	306,00	311
3	СОКИ ОВОЩНЫЕ .ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	б/н
4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,94	3,29	16,65	113,14	433
5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	700	26,59	17,49	90,76	628,46	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	СУП ИЗ ДОМАШНЕЙ ЛАПШИ ИЗ МЯСО ПТИЦЫ	250/25	7,29	10,13	14,40	177,96	106
2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,00	0,00	9,68	38,70	402
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
4	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	50	3,59	4,56	35,45	197,40	б/н
	Итого за прием пищи:	565	13,93	14,94	79,60	508,79	

Согласовано

Директор



Х.Р.Шарапова

Утверждаю:

Махмутов Х.Х.

Меню _____ 2025 г.

2 неделя 5 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,82	6,10	4,47	76,44	51
2	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/30	9,58	10,45	8,84	167,48	272
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	8,21	6,15	37,09	236,15	171
4	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,22	0,11	16,13	64,50	Б/Н
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	Б/н
6	КЕФИР 2,5%	150	4,50	0,15	6,00	46,50	Б/Н
	Итого за прием пищи	720	26,94	23,23	96,06	702,91	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧН.	100/3	3,15	2,82	2,51	119,84	184
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,21	0,00	7,23	27,74	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	Б/н
	Итого за прием пищи:	360	7,18	3,13	52,83	267,99	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	Б/Н
2	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ (ГРУДКА КУРИНАЯ).	150/5	10,62	13,13	13,82	216,02	258
3	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	30	2,25	2,94	22,32	125,10	Б/Н
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/15	0,33	0,00	15,21	62,14	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	Б/н
	Итого за прием пищи:	500	16,73	16,38	72,44	505,79	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	Б/Н
2	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ (ГРУДКА КУРИНАЯ).	150/5	10,62	13,13	13,82	216,02	258
3	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	30	2,25	2,94	22,32	125,10	Б/Н
4	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/15	0,33	0,00	15,21	62,14	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	Б/н
	Итого за прием пищи:	500	16,73	16,38	72,44	505,79	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ФРУКТЫ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Б/Н
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	250/25	8,83	12,24	8,49	179,90	84
3	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	185/15/7	0,04	0,00	14,65	59,44	430
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	Б/н

Итого за прием пищи:

622

12,32

12,89

53,01

381,07

Утверждаю:

Махмутов Х.Х

Согласовано:

Директор

Х.Р. Шарипова

Меню _____ 2025 г.

2 неделя 6 день

1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	13,42	13,42	39,64	305,44	84
2	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	Б/Н
3	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ ПЕЧЕНЬЕ)	30	2,25	2,94	22,32	125,10	Б/Н
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,61	0,37	23,53	111,84	Б/Н
	Итого за прием пищи:	435	20,25	16,92	105,08	625,80	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ПЮРЕ ГОРОХОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	10,80	3,16	22,55	161,86	270
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	Б/Н
	Итого за прием пищи:	360	14,62	3,47	54,42	307,36	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,15	7,62	5,29	94,93	51
2	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	7,08	6,40	5,35	107,23	308
3	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,69	2,93	38,78	196,20	325
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	23,23	92,89	402
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	Б/Н
	Итого за прием пищи:	515	14,97	17,20	92,72	585,98	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,15	7,62	5,29	94,93	51
2	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	7,08	6,40	5,35	107,23	308
3	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,69	2,93	38,78	196,20	325
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	23,23	92,89	402
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	Б/Н
	Итого за прием пищи:	515	14,97	17,20	92,72	585,98	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№/р
1	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЬ) КУРИНЫЕ С СОУСОМ	60/30	9,53	12,30	10,45	190,57	282
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/50	7,19	5,88	32,51	211,38	324
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	200	0,0	0,0	9,68	38,70	402
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	Б/Н
	Итого за прием пищи	530	19,77	18,43	72,71	535,38	